Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Galicia

MEMORIA ANUAL 2014

SAÚDE MENTAL
FEAFES GALICIA
FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓNS DE FAMILIARES E PERSOAS CON ENFERMIDADE MENTAL DE GALICIA

Índice

Presentación.....3

Salud mental.....4

¿Quién somos?.....6

Asociaciones y Junta Directiva.....7

Servicios.....8

Recursos.....9

Atención sociofamiliar.....10

Asesoría jurídica.....12

Empleo.....14

Ocio y deportes.....16

Comunicación y sensibilización...18

Formación y empoderamiento...20

Resumen de actividades 2014.....21

Memoria económica.....22

Colaboradores.....23

© FEAFES Galicia

No está permitida la reprodución total o parcial de esta publicación, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u outros métodos, ni su préstamo, alquiler u otra forma de cesión de uso del ejemplar, sin el permiso previo y por escrito de los y las titulares del Copyright.

Edita:
FEAFES Galicia
Calle Belgrado nº1, bajo
15707 Santiago de Compostela

Autor:
FEAFES Galicia

Fotografías:
FEAFES Galicia y asociaciones federadas

Diseño y maquetación:
Departamento de Comunicación y Sensibilización de FEAFES Galicia

Presentación

Saludo del presidente

Un año más, es un honor dirigirme a vosotros como presidente de FEAFES Galicia para presentar los resultados de la Federación durante el 2014.

Sumamos un año más a una historia que se remonta décadas atrás, cuando tres asociaciones de Álava, Murcia y Valencia fundaron la primera plataforma estatal de defensa de las personas con trastorno mental y sus familiares, allá por 1983.

Romper con los estereotipos que imposibilitaban que las personas con enfermedad mental volvieran a ser ciudadanos de pleno derecho y recuperaran un proyecto de vida autónoma, impulsó a crear servicios que pusiesen la primera piedra en este camino, siendo los centros de recuperación psicolaboral la primera expresión de esa voluntad.

En la necesidad de sumar fuerzas y generar nuevas herramientas y servicios, se enmarca el nacimiento de nuestra Federación, en 1995. Hoy podemos presumir de ser un potente movimiento social que cuenta con 14 asociaciones y 5.623 personas asociadas en toda Galicia, estando integrado además en estructuras estatales y europeas que comparten nuestro ideario y objetivos.

El censo de la Consellería de Traballo e Benestar indica que hay más de 41.500 personas con discapacidad por enfermedad mental en Galicia, lo cual sitúa a estas patologías como la segunda causa de discapacidad después de la física. Cabe destacar también que los problemas de salud mental generan una importante dependencia, además de estar íntimamente ligados a la exclusión social.

Por eso, FEAFES Galicia apuesta por la atención comunitaria como alternativa al modelo de atención tradicional y como modo de abordar la salud mental desde una perspectiva integral. En esta tarea es fundamental la colaboración de todas las instituciones, el trabajo en red y la implicación ciudadana para garantizar la inserción sociolaboral total y real de un colectivo que siempre sufrió grandes discriminaciones.

Xosé Ramón Girón García
Presidente de FEAFES Galicia

¿Qué logramos en el 2014?

Durante este año recogimos una serie de frutos que llevábamos tiempo cultivando, del mismo modo que empezamos a sembrar nuevas semillas para seguir mejorando y avanzando en nuestro trabajo.

Por primera vez en la historia, FEAFES Galicia pudo financiar un servicio con cargo a la cartera de Bienestar, logrando la cobertura de 33 plazas en centros ocupacionales situados en Redondela, Narón, Santiago y Noia.

Además, gracias a la cohesión y a la acción conjunta del movimiento FEAFES a nivel nacional, en el 2014 se logró que la reforma del Código Penal rectificase una serie de medidas que atentaban drásticamente contra los derechos fundamentales de las personas con enfermedad mental.

Asimismo, este año abrimos nuevas líneas de trabajo para atender a un colectivo especialmente vulnerable que requiere apoyos específicos: las personas sin techo con enfermedad mental.

Finalmente, señalar que en el 2014 FEAFES Galicia inició un proceso interno de desarrollo institucional. Se están definiendo líneas de futuro entre la Federación y las asociaciones miembro, con el fin de hacer de FEAFES Galicia un movimiento cada vez más cohesionado, potente, profesional y eficaz.

Salud mental
Información general

¿Qué es la enfermedad mental?

La enfermedad mental es un término muy amplio que agrupa varios tipos de trastornos. Puede definirse como una alteración de tipo emocional, cognitivo y/o del comportamiento en la que quedan afectados procesos psicológicos básicos. Entre las enfermedades mentales más frecuentes se encuentran la esquizofrenia, el trastorno bipolar, los trastornos depresivos o los trastornos de la personalidad.

¿Cómo detectarla?

La manifestación de la enfermedad es diferente en cada persona, aunque pueden darse una serie de problemas comunes: anomalías en la forma de transmitir los sentimientos, complicaciones para comunicarse, cambios en la conducta, anomalías en la forma de pensar y en la conciencia de la realidad, etc.

¿Cómo afrontarla?

Las personas con trastorno mental pueden recuperarse y controlar su enfermedad gracias a tratamientos psicofarmacológicos y de rehabilitación. La mayoría de los pacientes son tratados en el ámbito comunitario y suelen integrarse en la sociedad. Los tratamientos son distintos según la enfermedad y se diseñan intervenciones personalizadas para cada caso. Generalmente se combina el tratamiento farmacológico con medidas de rehabilitación sociolaboral, psicoterapias y apoyo familiar.

Incidencia de la enfermedad mental

Se calcula que una de cada cuatro personas tendrá un trastorno mental a lo largo de su vida.

El 9% de la población española padece algún tipo de trastorno mental, ya sea grave o leve.

Entre el 25% y el 33% de las personas sin techo tienen un trastorno mental grave.

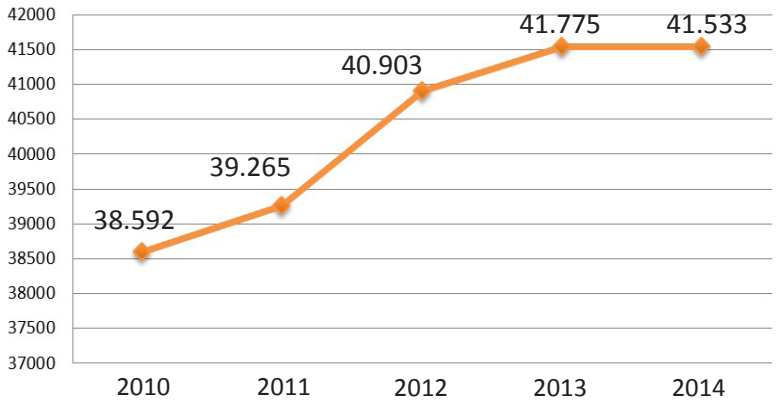
La incidencia de las enfermedades mentales en los centros prenitenciarios triplica los indicadores de la población general.

Las familias y cuidadores informales asumen el 88% de la atención a las personas con enfermedad mental.

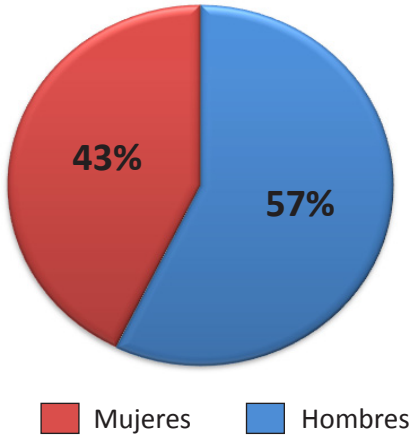
Sólo el 5% de las personas con enfermedad mental tienen empleo y casi la mitad de ellos sufrieron discriminación laboral.

Salud mental
Situación en Galicia

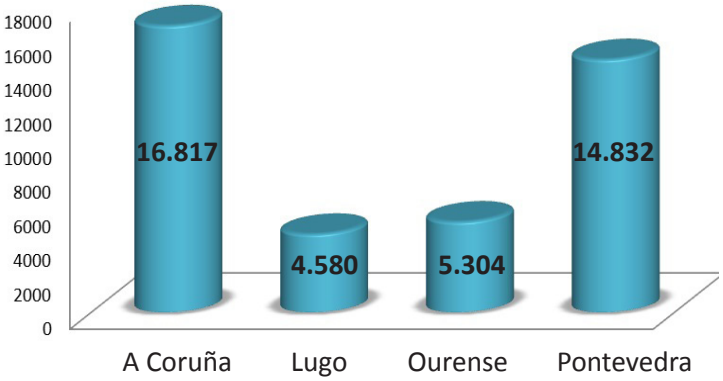
Evolución del censo de las personas con enfermedad mental



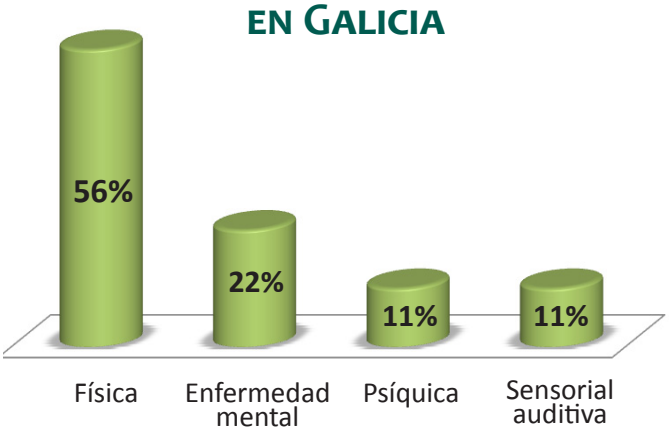
Afectación por género



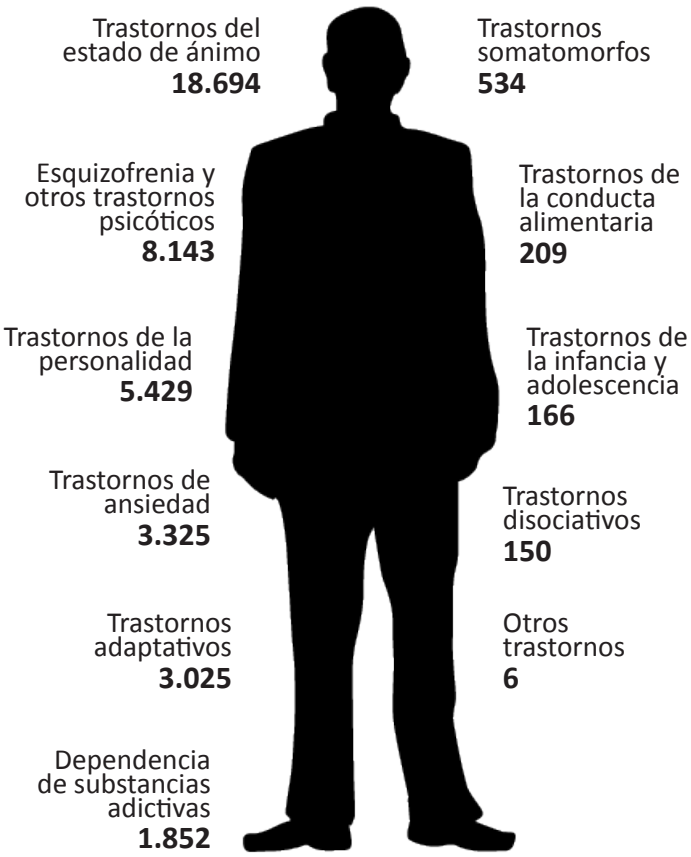
Afectación por provincias



Causas de discapacidad en Galicia



Afectación por diagnóstico



Los datos de estas gráficas fueron extraídos del censo de la Consellería de Traballo e Benestar del 2014

¿Quién somos?

La Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Galicia es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1995 y que agrupa actualmente a 14 asociaciones con presencia en 30 localidades gallegas.

Nuestra misión

La misión de FEAFES Galicia consiste en mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental, sus familias y/o cuidadores, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo en Galicia, brindando apoyo y coordinación a las asociaciones miembro.

Nuestro trabajo va dirigido tanto a las personas con enfermedad mental y sus familiares como a los profesionales relacionados con la salud mental y a la sociedad en general.

Nuestros objetivos

Defender los derechos y las necesidades del colectivo de personas con enfermedad mental y sus familiares.

Ofrecer servicios para mejorar su calidad de vida.

Asesorar y representar al movimiento asociativo.

Diseñar y llevar a cabo campañas de lucha contra el estigma y acciones de sensibilización sobre la enfermedad mental.

Trabajo en red y coordinación

Con el fin de ofrecer una atención integral a las personas con enfermedad mental y a sus familias, llevamos a cabo un trabajo multidisciplinar y coordinado con diferentes entidades del ámbito sociosanitario.

Apostamos por la calidad

FEAFES Galicia apuesta por implementar procesos de calidad y mejorar su atención a los usuarios. En el 2007, el Servicio de Inserción Laboral consiguió la certificación ISO 9001:2008; y en el 2009, FEAFES Galicia se convirtió en una de las pocas entidades gallegas que obtuvo la certificación del sistema de excelencia europea EFQM para toda la entidad, uno de los modelos de calidad más prestigiosos de Europa.

FEAFES Galicia es una entidad declarada de Utilidad Pública por la Orden 3 de Junio de 2010. En el 2013, recibimos la certificación oficial que acredita a la entidad como Agencia de Colocación; y desde el 2014, la sede de la Federación posee la autorización para la prestación de servicios como Centro Sanitario.

Asociaciones

A Coruña

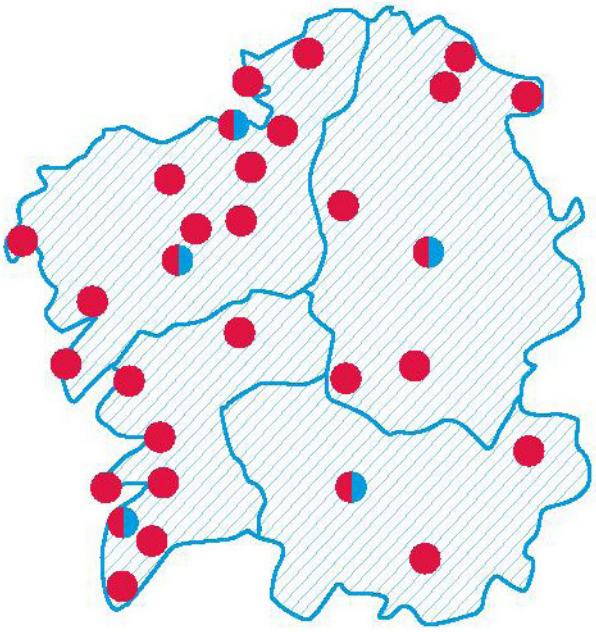
FEAFES GALICIA (Santiago)	981 554 395
FEAFES GALICIA (Coruña)	981 228 135
Portanova (Ferrol)	981 388 992
Portanova (Cerdido)	981 388 992
Apem (A Coruña)	981 132 218
Apem (Betanzos)	981 773 047
Apem (Cambre)	981 652 082
Apem (Carballo)	981 757 177
Apem (Cee)	981 747 255
Fonte da Virxe (Santiago)	981 884 239
A Creba (Noia)	981 824 921
A Creba (Ribeira)	648 232 718
Andaina (Oroso)	650 270 824
Andaina (Dodro)	981 802 078

Pontevedra

FEAFES GALICIA (Vigo)	986 485 779
Lar (Vilagarcía)	986 502 571
Alba (Pontevedra)	986 859 368
Lenda (Redondela)	986 404 200
Doa (Vigo)	986 483 208
Doa (Cangas)	986 304 015
Avelaiña (A Guarda)	986 610 021
Avelaiña (Gondomar)	986 389 233
Morea (Lalín)	986 781 460

Lugo

FEAFES GALICIA (Lugo)	982 254 452
Albores (Monforte)	982 404 968
Albores (Chantada)	982 404 968
Alume (Lugo)	982 251 602
Alume (Guitiriz)	982 370 140
A Mariña (Burela)	982 581 620
A Mariña (Ribadeo)	982 130 014
A Mariña (Cervo)	982 557 692



Ourense

FEAFES GALICIA (Ourense)	988 601 194
Morea (Ourense)	988 237 454
Morea (Verín)	988 412 557
Morea (O Barco de Valdeorras)	988 320 934

Junta Directiva

Presidente
Xosé Ramón Girón García
Asociación A Creba

Vicepresidente
Manuel Fernández Prado
Asociación Alume

Secretaria
Mar Piñeiro Sobrido
Asociación Fonte da Virxe

Tesorero
Félix Pena Calvo
Asociación Portanova

Vocales
Jaime Figueroa Cerdeira. Asociación Lenda
Mª Ángeles Fernández Araújo. Asociación Morea
Leopoldo Robla Álvarez. Asociación Doa
Carmen Blanco Rodríguez. Asociación Alba
Amelia Varela Artusio. Asociación Lar
Mª Iris Castro Meitín. Asociación A Mariña
Francisco Guitián González. Asociación Albores
Neves Piñeiro Gaviño. Asociación Avelaíña
Omaira Tuirán Ruiz. Asociación Andaina
Mª Eugenia Pérez Amieiro. Asociación Apem

Servicios

Información y atención sociofamiliar

FEAFES Galicia proporciona y facilita tanto a las personas con enfermedad mental como a sus familiares información y asesoramiento sobre salud mental, recursos y servicios. Nuestros profesionales ofrecen atención individualizada y personalizada.

Asesoría jurídica

Se trata de un servicio de asesoría legal gratuita para personas con enfermedad mental, familiares, asociaciones y profesionales que puedan necesitar orientación en temas de pensiones, herencias, incapacitaciones, problemas penales o laborales.

Formación e inserción laboral

Contamos con el Observatorio de Empleo para Personas con Enfermedad Mental (OEDEM), que tiene como misión facilitar la inserción laboral a través de acciones de información, orientación, formación, prospección e intermediación laboral con las empresas y apoyo para la consecución y el mantenimiento del puesto de trabajo. Además, las asociaciones disponen de centros ocupacionales y centros especiales de empleo.

Programa de habilidades de la vida diaria

En colaboración con la Consellería de Traballo e Benestar, las asociaciones que integran FEAFES Galicia realizan distintos talleres en los que se trabajan aspectos como autocuidados, limpieza doméstica, manejo social, habilidades sociales, ocio, formación y empleo. El objetivo de este programa es adquirir habilidades que permitan a los usuarios tener una vida autónoma.

Programa de atención social a domicilio en el medio rural

Este programa se aplica en toda Galicia a través de las asociaciones. Gracias a planes individualizados, se logra que las personas con enfermedad mental y sus familiares estén informados sobre los recursos disponibles, mejoren su conocimiento de la enfermedad y recuperen capacidades para aumentar su autonomía personal.

Proyecto de atención integral en centros penales

Este programa, financiado por la Fundación Barrié de la Maza, surge ante el alto porcentaje de reclusos con enfermedad mental que hay en los centros penitenciarios gallegos. El proyecto sigue las pautas del Programa de Atención Integral a Enfermos Mentales (PAIEM) y de él se benefician tanto los internos como sus familiares.

Ocio y respiro familiar

Las actividades de ocio y deportes organizadas por FEAFES Galicia permiten mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de sus familias. Los participantes rompen con la rutina diaria, realizan actividad física desde una perspectiva lúdica, se enriquecen culturalmente, socializan y se integran en la sociedad. A su vez, estas actividades permiten que los familiares tengan un respiro en su tarea de cuidadores.

Comunicación y sensibilización

FEAFES Galicia se preocupa por difundir una imagen positiva de las personas con enfermedad mental entre la sociedad. Para ello, estamos en contacto con los medios de comunicación, elaboramos publicaciones, material divulgativo y realizamos campañas de sensibilización.

Centros de rehabilitación psicosocial y laboral

Los centros de rehabilitación psicosocial y laboral prestan una atención diurna, global y multidisciplinar a las personas con enfermedad mental crónica. Mantienen a los usuarios en su ámbito, promoviendo y apoyando su interacción psicosocial para que desarrollen una mayor autonomía.

Vivienda

Para las personas con enfermedad mental que no tienen la posibilidad de convivir con sus familiares o de manera independiente, nuestras asociaciones ofrecen dos alternativas de vivienda protegida: los pisos tutelados y las minirresidencias. En ambos casos, los usuarios están atendidos por personal especializado.

Recursos

ÁREA SANITARIA	PLAZAS				
ASOCIACIÓN - LUGAR	CENTRO DE REHABILIZACIÓN	PISO TUTELADO	MINIRRESIDENCIA	CENTRO OCUPACIONAL	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO
A CORUÑA					
Apem - Betanzos	15				
Apem - Cambre	20	5			56
Apem - Carballo	25	5			
Apem - Cee	20	5			
Apem - A Coruña	80	25 mixtas	25		
Apem - Vimianzo	15				
Portanova - Narón	55	12		20	
Portanova - Cercido	15				
Fonte da Virxe - Santiago	50	4 + 8		16	
Andaina - Dodro	15				
A Creba - Noia	40	20 mixtas			
A Creba - Ribeira	20			20	2
LUGO					
Alume - Lugo	50	13 mixtas			
Alume - Guitiriz	15				
A Mariña - Burela	25	5 mixtas	10		
A Mariña - Ribadeo	20				
Albores - Chantada	15				
Albores - Monforte	25	4 hombres			
OURENSE					
Morea - Ourense	50	10 mixtas	20		
Morea - O Barco	20				
Morea - Verín	20				
PONTEVEDRA					
Lar - Vilagarcía	55	10	20		
Alba - Pontevedra	50	20 mixtas			
Doa - Vigo	64	34 mixtas			
Doa - Cangas	25				
Avelaíña - A Guarda	30	4 hombres			
Avelaíña - Gondomar	25				
Lenda - Redondela	45			10	
Morea - Lalín	25				
TOTAL GALICIA	**919**	**184**	**75**	**66**	**58**

Atención sociofamiliar

FEAFES Galicia proporciona a las personas con enfermedad mental y a sus familiares información y asesoramiento sobre salud mental, recursos y servicios que les pueden resultar de utilidad. Nuestros profesionales ofrecen una atención individualizada, y los temas sobre los que más información se demanda son los recursos de FEAFES Galicia, las prestaciones económicas, el certificado de minusvalía y el apoyo emocional.

Atención sociofamiliar

Personas atentidas

En el 2014, el Servicio de Atención Sociofamiliar atendió a familiares, profesionales y personas con enfermedad mental:

582 personas

Línea gratuita 900 102 661

Este número está a disposición de la ciudadanía para ofrecer información sobre salud mental. Durante el 2014 se atendieron:

4.648 llamadas

Atención directa, información y orientación

Ofrecemos atención presencial a los usuarios y familiares, tanto de información general como de seguimiento.

784 consultas presenciales

Gestión de recursos

FEAFES Galicia también ofrece apoyo para realizar informes y trámites relacionados con la solicitud de recursos. En el 2014, nuestra entidad gestionó:

126 recursos

Intervención temprana

El programa de intervención temprana está dirigido a familiares y personas con enfermedad mental de reciente diagnóstico. Se les facilita el manejo de las dificultades derivadas de la nueva situación familiar mediante acciones de asesoramiento, apoyo emocional, información sobre salud mental e información sobre recursos de interés.

255 personas con enfermedad mental

169 familiares

Atención integral a mujeres con enfermedad mental

A través de este programa, FEAFES Galicia pretende mejorar la calidad de vida de las mujeres con discapacidad por enfermedad mental atendiendo sus necesidades específicas y facilitándoles la atención necesaria. Se realizan acciones de intervención directa con las mujeres y con sus familias, así como derivación a recursos específicos.

66 mujeres con enfermedad mental

97 familiares

Atención integral en centros penitenciarios

El Programa de Atención Integral a Enfermos Mentales (PAIEM) está financiado por la Fundación Barrié de la Maza y de él se benefician tanto los internos como sus familiares. Se aplica a través de estas asociaciones:

Alume: Bonxe, Monterroso
Apem: Teixeiro
Morea: Pereiro de Aguiar
Lenda: Lama

211 personas con enfermedad mental

25 familias

Atención integral a la exclusión social

En el 2014, FEAFES Galicia puso en marcha el Proyecto de Inclusión Social financiado por la Consellería de Traballo e Benestar. Este proyecto cuenta con dos líneas: el programa de desarrollo de habilidades sociales y prelaborales para personas con enfermedad mental y el programa de apoyo y acompañamiento social para personas sin hogar con enfermedad mental.

24 itinerarios de inserción

10 personas sin hogar

Asesoría jurídica

El servicio de asesoramiento legal que ofrece FEAFES Galicia es de carácter gratuito y está destinado a todas aquellas personas con enfermedad mental, familiares, asociaciones e instituciones que necesiten orientación en asuntos de pensiones, incapacitaciones, herencias, problemas penitenciarios o laborales.

Asesoría jurídica

Número de Personas atendidas

En el 2014, el Servicio de Asesoría Jurídica de FEAFES Galicia casi duplicó el número de consultas atendidas en el 2013, alcanzando un total de:

409 consultas

Tipo de consultas

Atendemos dudas que proceden tanto de las personas con enfermedad mental como de familiares y profesionales. Cabe destacar, además, que este año los asesores jurídicos atendieron por primera vez consultas presenciales periódicas en las distintas delegaciones de la Federación.

Según la procedencia

232 de personas con enfermedad mental

116 de profesionales

61 de familiares

Según el origen geográfico

A Coruña: 217
Lugo: 26
Ourense: 58
Pontevedra: 108

Según el género

Mujeres: 227 consultas (55,5%)
Hombres: 182 consultas (44,5%)

Contenido de las consultas

Las consultas atendidas a lo largo del 2014 por el Servicio de Asesoría Jurídida de FEAFES Galicia abordaron temas de diversa índole, predominando las cuestiones relativas a la Seguridad Social, incapacidades civiles, asuntos de familia y reclamaciones.

De orden civil

184 casos

55 incapacidades civiles
43 asuntos de familias
7 internamientos involuntarios
79 asuntos diversos

De orden social

142 casos

112 Seguridad Social
30 problemas laborales

De orden administrativo

61 casos

36 reclamaciones de usuarios
16 procesos sancionadores
1 cuestión legislativa
8 asuntos diversos

De orden penal

22 casos

9 asuntos de ámbito familiar
6 de orden público y patrimonio
7 asuntos diversos

Acciones formativas en materia jurídica

Durante el 2014, los asesores jurídicos de FEAFES Galicia realizaron acciones formativas sobre temas legales relacionados con la salud mental en diversos ámbitos como la Universidad o las asociaciones que trabajan con este colectivo. En total, se realizaron:

8 ponencias

4 en la provincia de A Coruña
3 en la provincia de Pontevedra
1 en la provincia de Lugo

Recibieron formación sobre temas jurídicos relacionados con la salud mental estas entidades:

- Asociación Afaes Portanova
- Asociación Albores
- Asociación Apem
- Asociación Avelaíña
- Asociación Doa
- Asociación Itínera
- Facultad de Psicología USC
- Máster de Abogacía USC

Temas de las ponencias

Las acciones formativas del Servicio de Asesoría Jurídica abordaron los siguientes temas:

5 ponencias sobre la Reforma del Código Penal

3 ponencias sobre temas generales: tutela, curatela, internamiento, pensiones y reforma del Código Penal

Empleo

El Observatorio de Empleo para Personas con Enfermedad Mental (OEDEM), centro colaborador del Servicio Público de Empleo de Galicia desde 2002, tiene como misión facilitar la inserción laboral del colectivo a través de acciones de información, orientación, cursos, prospección laboral, intermediación con las empresas y apoyo para la consecución y el mantenimiento del puesto de trabajo. Además, en el 2013 obtuvimos la calificación de Agencia de Colocación con el número 1200000022.

Empleo

Orientación laboral

A través del OEDEM, en Galicia reciben orientación laboral:

2.383 personas

A Coruña: 972 (162 altas)
Lugo: 294 (32 altas)
Ourense: 287 (39 altas)
Pontevedra: 829 (98 altas)

En el 2014 realizamos 117 itinerarios personalizados de inserción que consistieron en el diseño, realización y seguimiento de acciones para mejorar la empleabilidad de los usuarios.

Preparación para el empleo

Facilitamos la mejora de la cualificación profesional de cada persona según sus capacidades y vocaciones a través de acciones formativas y talleres prelaborales.

567 actividades formativas

Prácticas no laborales

Se hacen en empresas ordinarias para aumentar la capacitación laboral de los usuarios e incrementar las posibilidades de inserción laboral.

45 personas

Prospección e intermediación laboral

Facilitamos el acceso del colectivo al empleo a través de acciones de sensibilización, apoyo e información sobre bonificaciones.

Prospección

Informamos a 239 empresas y visitamos 91 nuevas. Mediante intermediación se lograron 60 convenios de colaboración y la inserción de 53 demandantes.

Apoyo en el empleo

Se realiza un acompañamiento personalizado para cada usuario en su proceso de inserción laboral y en el mantenimiento del trabajo. Hubo apoyo en:

202 contratos

Inserciones laborales

231 contratos laborales

155 personas contratadas

A Coruña: 105 contratos, 57 personas contratadas

Lugo: 34 contratos, 26 personas contratadas

Ourense: 33 contratos, 27 personas contratadas

Pontevedra: 59 contratos, 45 personas contratadas

Proyectos y Programas

PROGRAMA INCORPORA de la Obra Social "la Caixa". 267 beneficiarios, 60 inserciones y 11 nuevas vinculaciones a empresas.

En este programa, contamos con el proyecto específico Incorpora Salud Mental.

PROYECTO EMPLEO CON APOYO de la Consellería de Traballo e Benestar. 16 beneficiarios.

PROGRAMA INTEGRADO PARA EL EMPLEO "EM-PRÉGATE" financiado por la Consellería de Traballo e Benestar. 60 beneficiarios y 37 inserciones.

PROYECTO PRACTICUM de la Diputación de Pontevedra. 15 beneficiarios y 4 inserciones.

PROGRAMA JUNTOS SOMOS CAPACES en colaboración con la Fundación Konecta y Fundación Mapfre. 34 beneficiarios y 10 apoyos en la contratación.

PROYECTO EMPLEO CON APOYO financiado por la Obra Social "la Caixa" en la convocatoria de inserción laboral. 30 beneficiarios, 10 prácticas en empresas y 5 inserciones.

PROYECTO ECA EN RED desarrollado por FSC Inserta y la Fundación Emplea, cofinanciado por la Fundación Once y el Fondo Social Europeo. 2 inserciones.

Ocio y Deportes

Las actividades para el disfrute del tiempo libre organizadas por FEAFES Galicia permiten mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y facilitar su plena integración social. Así rompen con la rutina diaria, realizan actividad física, se enriquecen culturalmente, socializan, adquieren autonomía y se integran en la sociedad. A su vez, permite un respiro a los familiares en su tarea de cuidadores, que disfrutan de más tiempo libre mejorando también el ambiente familiar.

Ocio y deportes

Actividades de larga estancia

Estancias vacacionales

Se realizaron estancias en nuestra casa vacacional de Hío, tanto de fin de semana como de semana completa, lo que supone un respiro para los familiares y permite a los usuarios adquirir habilidades de la vida diaria.

262 personas con enfermedad mental

Viajes

Durante el 2014, se realizaron los siguientes viajes:

- Badajoz y Mérida
- Manzaneda multiaventura
- Camino de Santiago
- Las Palmas de Gran Canaria

146 personas con enfermedad mental

Camino de Santiago

En septiembre, recorrimos el camino de Santiago con un doble objetivo: hacer ejercicio y ofrecer a la sociedad una imagen normalizada de las personas con enfermedad mental, luchando por la integración y sensibilizando a la ciudadanía.

126 personas (usuarios y voluntarios)

Programa deporte-salud

Este programa fomenta la práctica de deporte para mejorar la salud y la socialización de las personas con enfermedad mental.

388 personas con enfermedad mental

Entre todas las asociaciones se organizó la Liga de Fútbol Sala, el VIII Campeonato de Fútbol Sala y el II Campeonato de Pingpong.

Otras prácticas deportivas fueron bautismos de mar y de buceo, visitas al Aquapark, senderismo, piragüismo, patinaje sobre hielo, bolos, billar, dardos y termalismo.

Programa cultural

Asistencia a partidos

Los usuarios asistieron como espectadores a partidos del R.C. Deportivo, S.D. Compostela, R.C. Celta, C.D. Lugo, Basket Coruña, C.B. Breogán y Azkar Lugo:

581 asistencias

Visitas culturales

Se realizaron diversas visitas y excursiones tanto culturales como medioambientales en las cuatro provincias gallegas.

807 asistencias

Torneo Tinfusam

El 14 de diciembre, una selección de jugadores de fútbol sala de FEAFES Galicia participó en el I Torneo Interautonómico Norte Fútsal Salud Mental que tuvo lugar en Gijón, logrando el primer premio del campeonato. La experiencia fue muy enriquecedora para todos los participantes.

12 participantes

Clubs de Ocio

Tienen como finalidad normalizar la vida de los usuarios mediante actividades habituales de distensión y entretenimiento. Además, suponen un alivio para los cuidadores y familiares, que gozan de un tiempo de descanso.

555 personas con enfermedad mental

Santiago: 135 (5 altas)
A Coruña: 129 (48 altas)
Lugo: 100 (11 altas)
Ourense: 85 (16 altas)
Vigo: 106 (24 altas)

Voluntariado

FEAFES Galicia cuenta con la colaboración de un grupo de personas voluntarias que participan acompañando a los usuarios en las actividades de ocio y tiempo libre.

14 voluntarios

Comunicación y sensibilización

En FEAFES Galicia trabajamos a diario para erradicar la imagen equivocada que existe sobre las personas con enfermedad mental. Pretendemos mejorar la percepción social de este colectivo y de sus familias ofreciendo una imagen real e integradora. Para ello, elaboramos material divulgativo, diseñamos campañas de sensibilización y realizamos acciones de lucha antiestigma.

Comunicación y sensibilización

Apariciones en medios de comunicación

FEAFES Galicia trata de difundir su trabajo y las reivindicaciones del colectivo a través de los medios de comunicación, informando sobre las actividades que realiza y comunicando el posicionamiento del colectivo ante determinados acontecimientos sociales.

139 apariciones en prensa

- 63 en prensa escrita
- 41 en radio
- 18 en medios digitales
- 17 en televisión

Boletín de noticias

FEAFES Galicia facilita a sus suscriptores información sobre la marcha de la entidad y sobre las actividades que realizan la Federación y sus asociaciones.

167 suscriptores

Imagen corporativa

En el 2014, FEAFES Galicia llevó a cabo un proceso de renovación de la imagen corporativa, cambiando su logotipo y adaptando todo el material de la entidad. Para ello se diseñaron nuevos modelos de documentos, papelería, cartelería, rotulación de las oficinas, etc.

Información en la red

Página web

FEAFES Galicia difunde información sobre salud mental y da a conocer sus actividades a través de la web www.feafesgalicia.org.

31.709 visitas anuales

136 noticias publicadas

Redes sociales

Nuestros perfiles de Facebook y Twitter tienen cada vez más peso en la comunicación externa de la entidad, habiendo aumentado sus seguidores en un 55% y en un 67% respectivamente durante el 2014 en relación al 2013.

1.121 seguidores en Facebook

1.000 seguidores en Twitter

Nuevos espacios en la red

En el 2014, FEAFES Galicia amplió su presencia en Internet a través de los siguientes canales, aumentando así su público y empleando distintos soportes para la comunicación online:

- Youtube
- Linkedin
- Wikipedia
- Blog del Club de Empleo

Sensibilización

Pretendemos mejorar la percepción social de las personas con enfermedad mental ofreciendo una imagen integradora. Por eso realizamos campañas de sensibilización y acciones de lucha antiestigma.

Campaña Mentalízate

Su objetivo es mejorar el conocimiento de las enfermedades mentales por parte de los alumnos de secundaria a través de charlas en los institutos gallegos. En el 2014 se impartió este programa a:

2.700 alumnos y profesores

50 centros educativos

Otras campañas

A lo largo del 2014, el Departamento de Comunicación y Sensibilización de FEAFES Galicia realizó diversas acciones de comunicación y concienciación en torno a los siguientes temas sociales o relacionados con la salud mental:

- Contra la reforma del Código Penal
- Por la externalización de los psiquiátricos gallegos
- Día Mundial de la Salud Mental
- Difusión de eventos deportivos de la Federación
- Campaña X Solidaria

Formación y empoderamiento

Formación

Cada año, FEAFES Galicia lleva a cabo una serie de actividades formativas dirigidas a profesionales internos y externos, personas con enfermedad mental, familiares y ciudadanía general.

Formación a usuarios y familiares

- Habilidades laborales y búsqueda activa de empleo: 22 cursos
- Coloquios y charlas laborales: 14 charlas
- Grupos de familia de apoyo al empleo: 2 charlas
- Talleres y cursos del FSC Inserta: 3 cursos
- Cursos de formación ocupacional: 1 curso
- Formación a mujeres con enfermedad mental: 11 cursos

Formación interna

- Formación continua para técnicos: 8 cursos
- Formación para voluntarios: 1 curso

Formación externa

- Cursos de asesoría jurídica y temas legales: 8 cursos
- Protección del usuario frente a los servicios bancarios: 1 charla
- Orientación laboral en el Tercer Sector: 1 charla
- Campaña Mentalízate: 41 charlas
- Participación en Jornadas y Congresos: 5 charlas
- Organización de las VI Jornadas de Salud Mental y Empleo

Empoderamiento

Comité de personas con enfermedad mental de Galicia

El Comité de Personas con Enfermedad Mental de FEAFES Galicia nació en el 2012 para dar voz propia a las personas con enfermedad mental y crear un marco de diálogo enfocado a la consecución de acuerdos concretos, siendo así un órgano asesor de la Junta Directiva.

El objetivo de este Comité es servir de impulso para el cumplimiento de la Estrategia en Salud Mental, convertíndose en un foro de ideas y debate desde el el cual se diseñen vías de solución.

Gracias a este Comité, FEAFES Galicia cuenta con un grupo de portavoces preparados y con formación específica para contar de primera mano ante un público o ante los medios de comunicación su experiencia con la enfermedad mental.

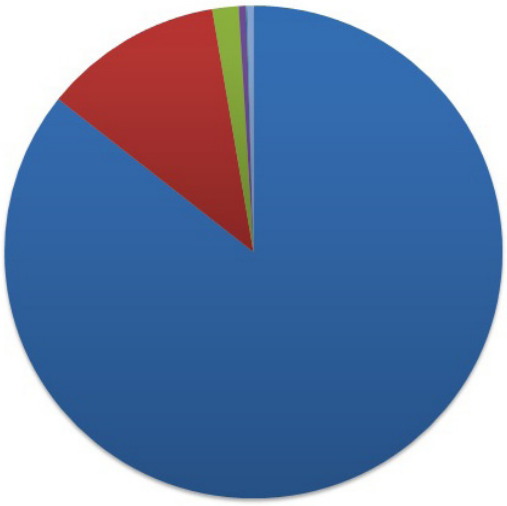
En el 2014, el Comité de Personas con Enfermedad Mental de Galicia contó con 9 miembros. Sus representantes lograron participar en las reuniones de la Junta Directiva de FEAFES Galicia y mantener encuentros mensuales con la dirección de la entidad. Destaca el elevado número de intervenciones en medios de comunicación y de participación en actos llevados a cabo por sus miembros.

Resumen de actividades 2014

SERVICIO O PROGRAMA	Nº DE BENEFICIARIOS		
	2013	2014	VARIACIÓN
CONSULTAS Y TOMAS DE CONTACTO			
Teléfono de atención gratuita	4.597	4.648	+ 0,11 %
Visitas a la web	29.000	31.709	+ 9,34 %
Seguidores en las redes sociales: Facebook y Twitter	1.321	2.121	+ 60,56 %
Campaña Mentalízate	2.500	2.700	+ 8,00 %
INTERVENCIÓN DIRECTA CON USUARIOS			
Orientación laboral	2.287	2.383	+ 4,19 %
Consultas presenciales	643	784	+ 21,92 %
Apoyo en trámites	120	126	+ 5,00 %
Asesoría jurídica	240	409	+ 70,41 %
SERVICIOS PARA USUARIOS DE LAS ASOCIACIONES			
Ocio y deporte	680	819	+ 20,44%
Actividades de la vida diaria	48	50	+ 4,16 %
Atención a domicilio en el rural	33	37	+ 12,12 %
Atención en centros penitenciarios	171	211	+ 23,39 %
OTROS SERVICIOS Y PROGRAMAS			
Voluntariado	8	14	+ 75,00 %
Formación de profesionales	190	562	+195,78 %
Comité de Personas con Enfermedad Mental	17	9	- 47,05 %
DEFENSA DE LOS INTERESES DE LAS ASOCIACIONES Y POTENCIACIÓN DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO			
Vocalía en el Consello Galego de Benestar Social en representación de FEAFES Galicia, Down Galicia, Fegadace y Autismo Galicia Negociaciones con las Consellerías de Traballo e Benestar, de Sanidade y de Educación Negociaciones con el Valedor do Pobo y con la Funga			
PERTENENCIA A ENTIDADES DE TERCER NIVEL			
EUFAMI, FEAFES Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental, CERMI Galicia, EAPN Galicia			

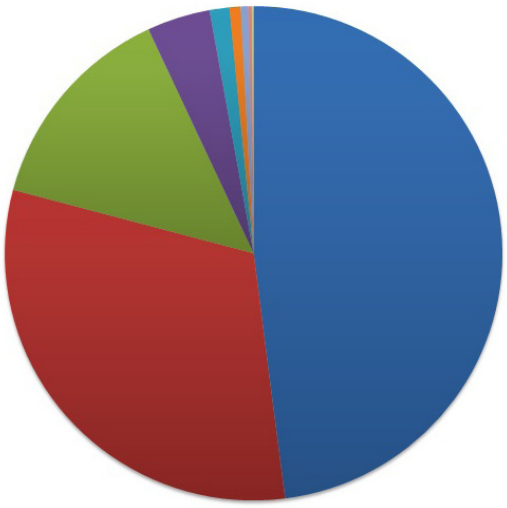
Memoria económica

Ingresos



Financiación Admons. públicas	1.096.593,06 €
Financiación entidades privadas	149.447,25 €
Aportaciones de usuarios de Ocio	25.732,60 €
Cuotas anuales asociaciones federadas	6.161,12 €
Ingresos financieros	129,60 €
Ingresos inversiones en capital	4.684,23 €
Total ingresos	**1.282.747,86 €**

Gastos



Personal contratado	592.918,12 €
Transferencias directas a asociaciones	385.014,00 €
Gastos generales	176.753,37 €
Aprovisionamiento programas	52.992,97 €
Gastos financieros	16.046,27 €
Amortizaciones	8.654,99 €
Ayudas a usuarios de Empleo	5.684,14 €
Cuotas de socio org. tercer nivel	3.024,02 €
Gastos de la Junta Directiva	1.455,43 €
Total gastos	**1.242.543,31 €**

Balance

El 2014 terminó con un resultado final positivo de 1.282.747,86 - 1.242.543,31 = **40.204,55 €**

Colaboradores

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA, ADMINISTRACIÓNS PÚBLICAS E XUSTIZA

FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"
UNIÓN EUROPEA

FONDO EUROPEO DE DESENVOLVEMENTO REXIONAL
"Unha maneira de facer Europa"
UNIÓN EUROPEA

Deputación DA CORUÑA

DEPUTACIÓN DE LUGO

DEPUTACION OURENSE

Deputación Pontevedra

Concello de Lugo

CONCELLO DE VIGO

Concello de OURENSE

CONCELLO DE SANTIAGO

Concello de A Coruña

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

ESCOLA GALEGA DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Fundación ONCE
para la Cooperación e Inclusión Social de Personas con Discapacidad

FUNDACIÓNMAPFRE

Fundación Barrié

//Afundación

Fundación María José Jove

GADISA

zona OBELISCO
centro comercial urbano

Begano
Bebidas Gaseosas del Noroeste

RCNC
Real Club Náutico de La Coruña

SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA

Juntos somos capaces

fundación emplea
empleo con apoyo

fundación ronsel
inserción socialaboral e fomento do emprego

fundación celta de vigo

FUNGA

CeMIT

Konecta fundación

AESE

FUNDACIÓN TIC LUGO

C.B. Breogán S.A.D.

Fundación azkar

REAL CLUB DEPORTIVO LA CORUÑA

incorpora de "la Caixa"

saludmental
incorpora de "la Caixa"

Obra Social "la Caixa"

fsc inserta

talento

Comisión Territorial
Fútbol Sala

CLUB DEPORTIVO LUGO

COMPOSTELA S D

www.feafesgalicia.org
feafesgalicia@feafesgalicia.org
900 102 661

FEAFES Galicia
Rúa Belgrado nº 1, bajo
15707 Santiago de Compostela
981 554 395

FEAFES Coruña
Avda. Peruleiro nº 18, bajo izquierda
15011 A Coruña
981 228 135

FEAFES Lugo
Ronda de Fingoi nº 109, bajo
27002 Lugo
982 254 452

FEAFES Ourense
Rúa Salustiano Muñoz nº 1, bajo
32001 Ourense
988 601 194

FEAFES Vigo
Rúa Serafín Avendaño nº 18 interior,
oficinas 10 y 11. 36204 Vigo
986 485 779

Saúde Mental
FEAFES Galicia
Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia