Federación de Asociaciones de Familiares y Personas
con Enfermedad Mental de Galicia

MEMORIA ANUAL 2019

SAÚDE MENTAL
FEAFES GALICIA
FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓNS DE FAMILIARES E PERSOAS CON ENFERMIDADE MENTAL DE GALICIA

Edición:
Saúde Mental FEAFES Galicia

Diseño y maquetación:
Servicio de Comunicación de Saúde Mental FEAFES Galicia

Esta obra está bajo una licencia de **Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional**.
Se permite la generación de obras derivadas siempre que no se haga un uso comercial.
Tampoco se puede utilizar la obra original con finalidades comerciales.

Índice

Presentación..... 5
Salud mental..... 6
Situación general..... 6
Situación en Galicia..... 7
Saúde Mental FEAFES Galicia..... 8
¿Qué somos?..... 8
¿Quién somos?..... 9
¿Qué hacemos?..... 10
Asociaciones..... 12
¿Dónde estamos?..... 12
Recursos..... 13
Programas autonómicos..... 14
Servicios..... 16
Información, asesoramiento y apoyo..... 16
Inserción laboral y empleo..... 18
Acción social..... 20
Ocio y deportes..... 22
Comunicación..... 24
Apoyo al movimiento asociativo..... 26
Incidencia política y diálogo civil..... 28
Resumen de resultados..... 30
Memoria económica..... 31
Financiadores y colaboradores..... 32

CONECTA
coa vida

Presentación

Saludo del presidente

Un año más, me complace presentaros los resultados de nuestra actividad durante el 2019, que reflejan nuestro trabajo y esfuerzo por mejorar la vida de las personas con problemas de salud mental y sus personas allegadas.

Va a hacer ya 40 años desde que grupos de familias que tenían en sus casas una problemática de salud mental, decidieron juntarse para buscar soluciones conjuntas que no recibían a través de otras vías. Años después, en 1995, nacería la federación FEAFES Galicia con el fin de sumar fuerzas y generar nuevas herramientas y servicios para atender esta realidad.

Hoy podemos presumir de una red asociativa de salud mental cada vez más potente, integrada por 14 entidades que tienen presencia en más de 30 localidades, las cuales trabajan día a día para brindar servicios a las personas con problemas de salud mental y luchar por la defensa de sus derechos.

Los problemas de salud mental tienen un gran impacto en nuestra comunidad, a pesar de que aún son muy desconocidos. Se trata de la segunda causa de discapacidad después de la física y generan una importante dependencia, además de estar íntimamente ligados a la exclusión social.

Por ello, Saúde Mental FEAFES Galicia apuesta por la atención comunitaria como alternativa al modelo tradicional y como modo de abordar la salud mental desde una perspectiva integral. Es fundamental la colaboración de todas las instituciones, el trabajo en red y la implicación ciudadana para garantizar la inserción total y real de un colectivo que siempre fue altamente discriminado.

No quiero terminar este saludo sin agradecer el trabajo de todas las personas que, día a día, aportáis vuestro esfuerzo y energía a este proyecto tan apasionante: personas con problemas de salud mental, familias y personas allegadas, personal contratado, voluntariado, personas colaboradoras y entidades financiadoras. A todos los que ponéis vuestro grano de arena: gracias.

Xosé Ramón Girón García
Presidente de Saúde Mental FEAFES Galicia

¿Qué logramos en el 2019?

A lo largo del 2019, continuamos consolidando el trabajo que desarrollamos durante los últimos años. Por una parte, seguimos trabajando para tener un Plan de Salud Mental en Galicia que ponga orden y dote a la comunidad autónoma de los recursos necesarios para mejorar la atención sociosanitaria a las personas con problemas de salud mental y a sus familias. Del mismo modo, seguimos colaborando en el Plan de Prevención del Suicidio aprobado por la Xunta de Galicia.

Por otra parte, continuamos actuando en aquellos ámbitos donde tenemos una trayectoria más dilatada, a la vez que reforzamos los pasos iniciados en otras dimensiones como la atención a las personas en grave situación de exclusión social. En el futuro deberemos continuar por estos caminos y abrir nuevos horizontes de intervención.

Este año también incidimos en la búsqueda de una mejor percepción social de nuestra problemática, especialmente en lo relativo a los derechos de las personas con problemas de salud mental y en lo tocante a la imagen social del colectivo.

No obstante, no debemos olvidar que sigue habiendo muchos retos que afrontar en el futuro, tanto en la atención a las personas con problemas de salud mental como en la mejora continua de las organizaciones que formamos el movimiento asociativo de salud mental en Galicia.

Salud mental
Información general

¿QUÉ SON LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL?

Según la Organización Mundial de la Salud, "la salud es un estado de plenitud física, mental y bienestar social, no solamente la ausencia de enfermedades". Conviene saber que la salud mental puede estar afectada por factores socioeconómicos, emocionales y físicos que pueden influir negativamente en el bienestar general de la persona.

Cuando hablamos de un problema de salud mental, nos referimos a una serie de alteraciones de tipo emocional, cognitivo o del comportamiento en las que quedan afectados procesos psicológicos básicos como las emociones, la percepción o la motivación. Entre los más frecuentes se encuentran la esquizofrenia, el trastorno bipolar, los trastornos depresivos o los trastornos de la personalidad.

¿CÓMO DETECTARLOS?

La manifestación de estas dolencias es diferente en cada persona, aunque pueden darse una serie de síntomas comunes: anomalías en la forma de transmitir los sentimientos, dificultad para comunicarse, cambios en la conducta, anomalías en la forma de pensar y en la conciencia de la realidad, etc.

¿CÓMO AFRONTARLOS?

Las personas con problemas de salud mental pueden recuperarse y minimizar sus síntomas. Los tratamientos son distintos en cada caso y se diseñan intervenciones personalizadas para cada persona. La mayoría de ellas son tratadas en el ámbito comunitario y suelen integrarse en la sociedad con normalidad.

¿A CUÁNTA GENTE AFECTAN?

La OMS calcula que una de cada cuatro personas tendrá un problema de salud mental a lo largo de su vida. En Galicia, se estima que le sucederá al 21,6% de la población.

Alrededor del 26% de las personas sin hogar tienen un trastorno mental grave.

La incidencia de los problemas de salud mental en los centros penitenciarios triplica los indicadores de la población general.

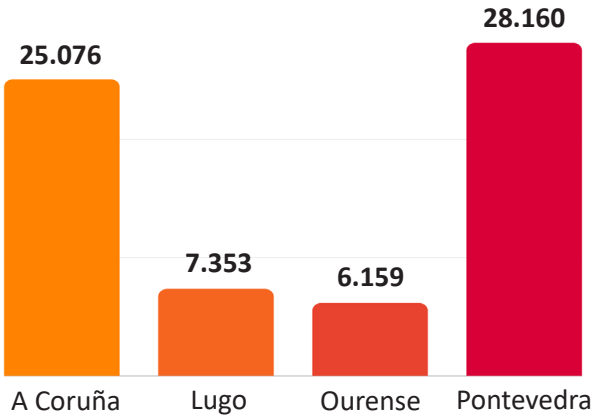
Las familias y cuidadores informales asumen el 88% de la atención a las personas con problemas de salud mental.

Solo el 15% de las personas con problemas de salud mental tienen empleo y casi la mitad de ellas sufrieron discriminación laboral.

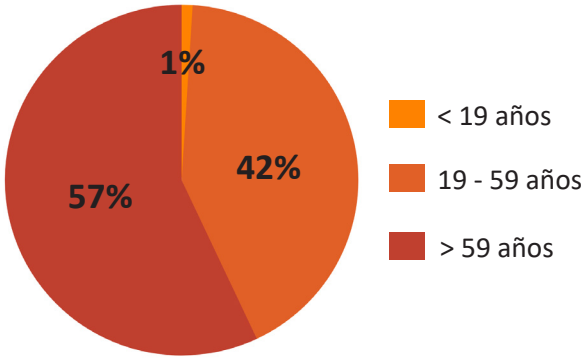
Salud mental
Situación en Galicia

Incidencia en galicia

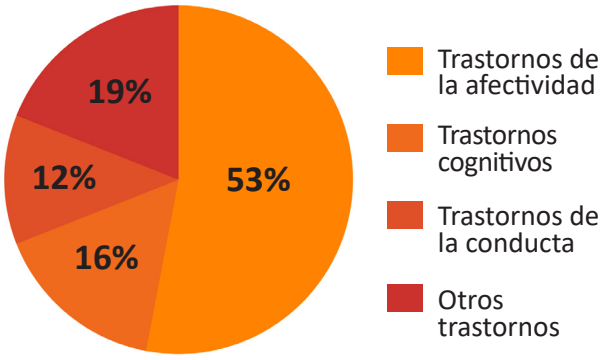
Afectación por provincias



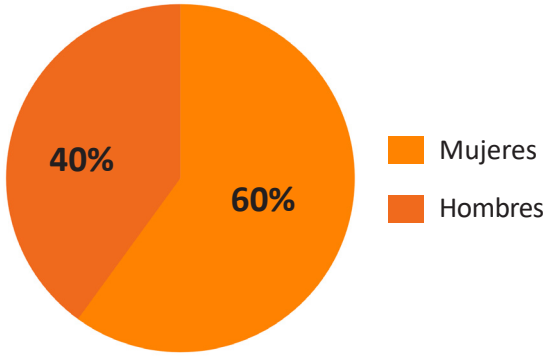
Afectación por edad



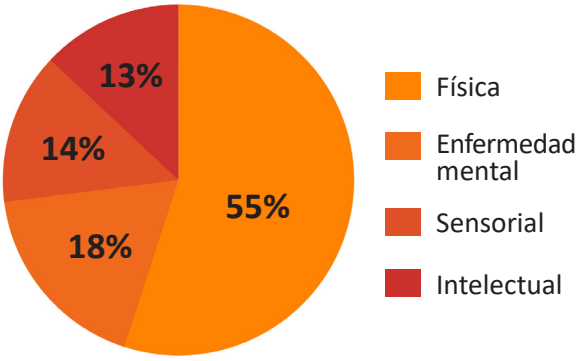
Afectación por diagnóstico



Afectación por género



Causas de discapacidad



FUENTE: Datos extraídos do censo de la Consellería de Política Social del 2019

FEAFES Galicia
¿Qué somos?

¿Qué somos?

Saúde Mental FEAFES Galicia es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1995 y que agrupa actualmente a 14 asociaciones con presencia en más de 30 localidades gallegas.

¿A quién nos dirigimos?

Nuestro trabajo va dirigido a las personas con problemas de salud mental, a sus familias y personas allegadas, a los y las profesionales relacionadas con la salud mental y a la sociedad en general.

Nuestra misión

La misión de Saúde Mental FEAFES Galicia es mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, de sus familias y de las personas allegadas. Para ello, representamos al movimiento asociativo en Galicia, defendemos los derechos del colectivo y brindamos apoyo y coordinación a las asociaciones federadas.

Nuestros objetivos

Defender los derechos y necesidades de las personas con problemas de salud mental, de sus familias y personas allegadas.

Ofrecer servicios para mejorar la calidad de vida de estas personas.

Asesorar y representar al movimiento asociativo.

Diseñar y llevar a cabo campañas de lucha contra el estigma y acciones de sensibilización sobre la salud mental.

Trabajo en red

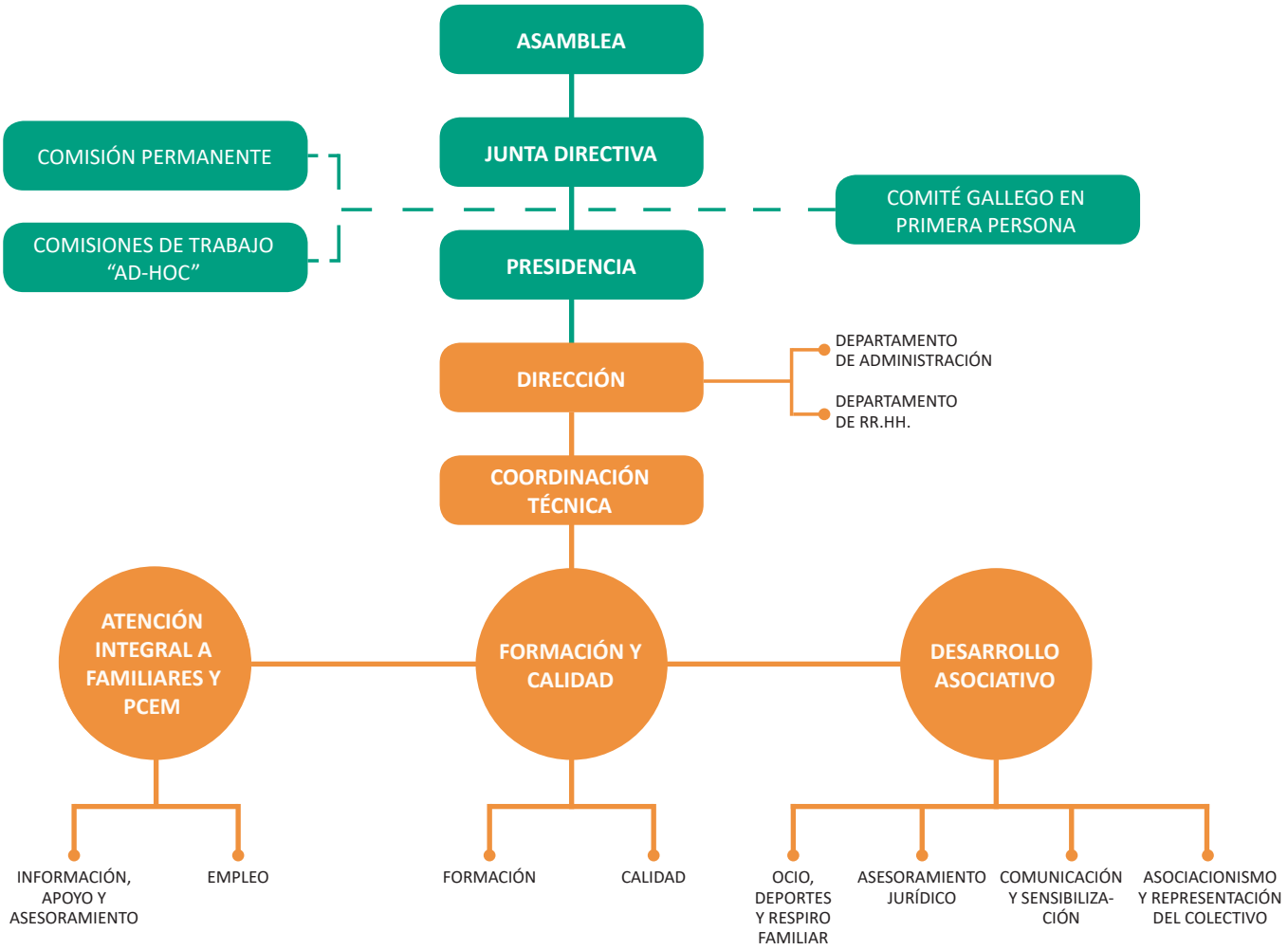
Para abordar todas las facetas de la atención a las personas con problemas de salud mental y sus familias, llevamos a cabo un trabajo multidisciplinar y coordinado con diferentes entidades del ámbito sociosanitario.

Reconocimiento público

Saúde Mental FEAFES Galicia apuesta por implementar procesos de calidad y mejorar su atención a las personas usuarias. En este aspecto, somos una entidad declarada de Utilidad Pública por la Orden 3 de junio de 2010. En el año 2013, recibimos la certificación oficial que acredita a la entidad como Agencia de Colocación; y desde 2014, las cinco delegaciones de Saúde Mental FEAFES Galicia poseen la autorización para la prestación de servicios como Centro Sanitario.

FEAFES Galicia
Quen somos?

Equipo técnico



Junta Directiva

Presidente
Xosé Ramón Girón García
Asociación A Creba

Secretaria
Mª del Mar Piñeiro Sobrido
Asociación Fonte da Virxe

Vicepresidente
Manuel Fernández Prado
Asociación Alume

Tesorero
Félix Pena Calvo
Asociación Saúde Mental Ferrol

Vocales
Mª Ángeles Fernández Araújo. Asociación Morea
Mª Cristina Martín Fraguerio. Asociación Lenda
Leopoldo Robla Álvarez. Asociación DOA
Carmen Blanco González. Asociación Alba
José Treviño García. Asociación Lar
Jorge Manchado Rivero. Asociación A Mariña
Delia Guitián Rodríguez. Asociación Albores
José María Regueiro Otero. Asociación Avelaíña
Juan Eduardo Mosquera Vidal. Asociación Andaina
Antonia Mª Eugenia Pérez Amieiro. Asociación APEM

FEAFES Galicia
¿Qué hacemos?

Información, asesoramiento y apoyo

Saúde Mental FEAFES Galicia proporciona, tanto a las personas con problemas de salud mental como a sus familias y personas allegadas, información y asesoramiento individualizado sobre salud mental, recursos y servicios que les puedan resultar de utilidad.

Contamos además con un servicio gratuito de asesoría jurídica para personas con problemas de salud mental, personas allegadas, asociaciones y profesionales que precisen orientación sobre pensiones, incapacitaciones, herencias, problemas penales o laborales, etc.

Inserción laboral y empleo

Contamos con el Observatorio de Empleo para Personas con Enfermedad Mental (OEDEM), que pretende facilitar la inserción laboral del colectivo mediante acciones de información, orientación, formación, intermediación laboral con las empresas y apoyo para la consecución y el mantenimiento del puesto de trabajo.

Acción social

Atendemos a las personas con problemas de salud mental en situación de especial vulnerabilidad social, económica o material. Trabajamos en su entorno realizando una intervención específica y particular.

Ocio y Deportes

Las personas que participan en las actividades de ocio y deportes que ofrece Saúde Mental FEAFES Galicia realizan actividad física desde una perspectiva lúdica, rompen con la rutina diaria, socializan, se enriquecen culturalmente y se integran en la sociedad. A su vez, estas actividades permiten que las familias o personas allegadas tengan un respiro en sus tareas de cuidados.

Comunicación

Saúde Mental FEAFES Galicia se preocupa por difundir entre la sociedad una imagen real e integradora de las personas con problemas de salud mental. Para ello, estamos en contacto con los medios de comunicación, elaboramos publicaciones, material divulgativo y realizamos campañas de sensibilización.

Apoyo al movimiento asociativo

La misión de Saúde Mental FEAFES Galicia incluye la representación de las asociaciones que integran la federación gallega. Mediante la unión, logramos más fuerza para hacer llegar nuestros mensajes a las instituciones y a la sociedad.

Asociaciones
¿Dónde estamos?

Asociaciones A Coruña

Saúde Mental Ferrol - Narón	981 388 992
Saúde Mental Ferrol - Cerdido	981 388 992
Apem - Coruña (Los Chopos)	981 132 218
Apem - Coruña (Sagrada Familia)	981 924 004
Apem - Coruña (Kerámikos)	981 918 289
Apem - Betanzos	981 773 047
Apem - Culleredo	981 652 082
Apem - Carballo	981 757 177
Apem - Cee	981 747 255
Apem - Vimianzo	698 184 307
Fonte da Virxe - Santiago	981 884 239
A Creba - Noia	981 824 921
A Creba - Ribeira	981 107 013
Andaina - Dodro	981 802 078
Andaina - Ordes	981 076 405

Asociaciones Lugo

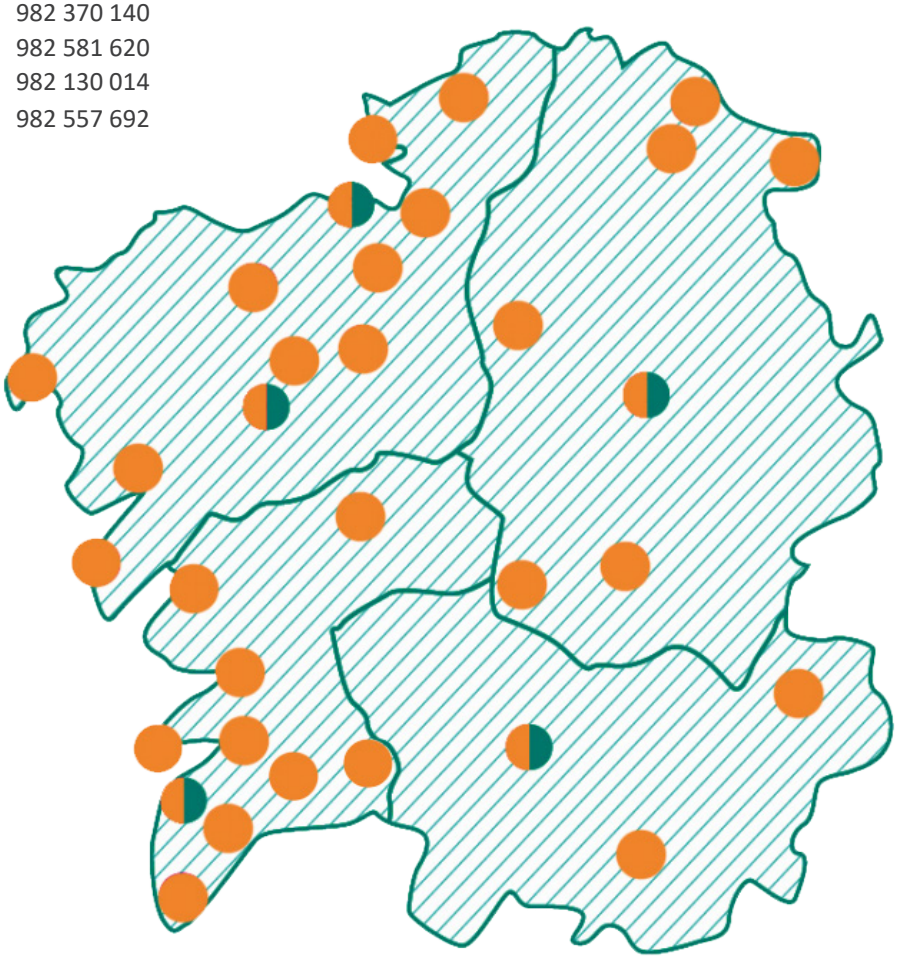
Albores - Monforte	982 404 968
Albores - Chantada	982 454 158
Alume - Lugo	982 251 602
Alume - Guitiriz	982 370 140
A Mariña - Burela	982 581 620
A Mariña - Ribadeo	982 130 014
A Mariña - Cervo	982 557 692

Asociaciones Pontevedra

Lar - Vilagarcía	986 502 571
Alba - Pontevedra	986 859 368
Lenda - Redondela	986 404 200
Doa - Vigo (Romil)	986 483 208
Doa - Vigo (Pi y Margall)	981 243 911
Doa - Cangas	986 304 015
Avelaíña - A Guarda	986 610 021
Avelaíña - Baiona	986 389 233
Avelaíña - Ponteareas	986 610 021
Avelaíña - A Cañiza	986 610 021
Morea - Lalín	986 781 460

Asociaciones Ourense

Morea - Ourense	988 237 454
Morea - Verín	988 412 557
Morea - O Barco de Valdeorras	988 320 934



Asociaciones
Recursos

Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral

Prestan una atención diurna, global y multidisciplinar a las personas con enfermedad mental crónica. Mantienen a las personas usuarias en su ámbito, promoviendo y apoyando su interacción psicosocial para que desarrollen una mayor autonomía.

Vivienda y servicios residenciales

Para las personas con problemas de salud mental que no pueden convivir con sus familiares o de manera independiente, contamos con dos alternativas de vivienda protegida donde están atendidas por personal especializado: los pisos tutelados y las minirresidencias.

Centros Ocupacionales

Se trata de un servicio social que pretende lograr, dentro de las posibilidades de cada persona, la superación de los obstáculos que puedan encontrar en su camino hacia la integración social y laboral.

Centros Especiales de Empleo

Son empresas donde las personas con problemas de salud mental tienen un empleo productivo y remunerado, adecuado a sus características personales y que facilita su integración laboral en el mercado ordinario de trabajo.

Centros de Día

Favorecen la estructuración de la vida cotidiana, ofrecen soporte social y prestan una atención rehabilitadora a las personas usuarias a través de actividades culturales, sociales, deportivas, etc.

	Centro de Rehabilitación	Piso tutelado	Minirresidencia	Centro Ocupacional	Centro Especial de Empleo	Centro de Día
	Nº de plazas					
A Coruña						
APEM - Betanzos	15	-	-	-	-	-
APEM - Cambre	-	5	-	-	50	-
APEM - Culleredo	20	-	-	-	-	-
APEM - Carballo	40	5	-	-	-	15
APEM - Cee	20	5	25	-	-	-
APEM - A Coruña	80	25	-	-	-	-
APEM - Vimianzo	15	-	-	-	-	-
S.M. Ferrol - Narón	55	12	-	8	-	-
S.M. Ferrol - Cerdido	15	-	-	-	-	-
Fonte da Virxe - Santiago	50	4	-	8	-	-
Andaina - Dodro	15	-	-	-	5	-
Andaina - Ordes	15	-	-	-	-	-
A Creba - Noia	40	20	-	8	-	-
A Creba - Ribeira	20	-	-	-	-	-
Lugo						
Alume - Lugo	65	13	-	-	-	-
Alume - Guitiriz	15	-	-	-	-	-
A Mariña - Burela	25	5	-	-	-	-
A Mariña - Cervo	-	-	25	-	-	-
A Mariña - Ribadeo	20	-	-	-	-	-
Albores - Chantada	15	-	-	-	-	-
Albores - Monforte	25	4	-	-	-	-
Ourense						
Morea - Ourense	50	10	20	-	-	-
Morea - O Barco	20	-	-	-	-	-
Morea - Verín	20	-	-	-	-	-
Pontevedra						
Lar - Vilagarcía	55	-	-	-	-	-
Alba - Pontevedra	50	30	-	-	-	-
DOA - Vigo	64	34	-	-	-	-
DOA - Cangas	25	-	-	-	-	-
Avelaíña - A Guarda	30	4	-	-	-	-
Avelaíña - Baiona	25	-	-	-	-	-
Lenda - Redondela	45	-	-	9	-	-
Morea - Lalín	15	-	-	-	-	-
Total Galicia	964	176	70	33	55	15

Asociaciones
Programas autonómicos

Convenios con Política Social

Atención a Personas con Enfermedad Mental en Galicia

Permite que las asociaciones puedan desarrollar sus servicios de información y asesoramiento, así como los de atención a domicilio.

- Atención social en domicilios: **42 personas**
- Información, asesoramiento y apoyo: **1.207 personas nuevas**
- Asesoramiento y apoyo jurídico especializado: **257 personas**
- Formación para profesionales y allegados: **901 personas**

Ejecutan: Saúde Mental FEAFES Galicia y todas las asociaciones

2.407 PERSONAS BENEFICIARIAS

Apoyo Comunitario en el Medio Rural

Pretende fortalecer el enfoque comunitario de la intervención sobre la salud mental en el entorno rural, promoviendo la autonomía personal a través de un servicio de proximidad.

- Atención de proximidad en el ámbito rural: **32 personas**
- Unidades de acompañamiento comunitario: **120 personas**

Ejecutan: Alume, Andaina, Avelaíña, Fonte da Virxe y Saúde Mental FEAFES Galicia

152 PERSONAS BENEFICIARIAS

Programas a cargo del IRPF

Respira Salud Mental

En este programa se atienden situaciones de emergencia y demandas de alivio y respiro transitorio para familiares de personas con problemas de salud mental.

Ejecutan: A Creba, Alba, Albores, Andaina, APEM, Avelaíña, Fonte da Virxe, Morea, Lenda y Saúde Mental Ferrol

543 PERSONAS BENEFICIARIAS

Prevenir Salud Mental

Ofrece atención temprana a jóvenes con problemas de salud mental para reducir factores de riesgo y fortalecer factores de protección.

Ejecuta: DOA

5 PERSONAS BENEFICIARIAS

Asociaciones
Programas autonómicos

Acompaña Salud Mental

Se facilitan los apoyos necesarios para la recuperación e integración de las personas con problemas de salud mental, del mismo modo que se favorece su acceso a los recursos sociocomunitarios necesarios.

Ejecutan: A Creba, Alba, Albores, Alume, A Mariña, Andaina, Avelaíña, APEM, Fonte da Virxe, Lar, Lenda, Morea y Saúde Mental Ferrol

242 PERSONAS BENEFICIARIAS

Capacita Salud Mental

Permite que las familias y personas allegadas adquieran conocimientos sobre los problemas de salud mental y su tratamiento.

Ejecutan: A Creba, Alume, Albores, Andaina, APEM, Avelaíña, DOA, Fonte da Virxe, Morea, Lar, Lenda y Saúde Mental Ferrol

582 PERSONAS BENEFICIARIAS

Volunta Salud Mental

Favorece la adquisición de conocimientos y habilidades para el trabajo voluntario con personas con problemas de salud mental.

Ejecutan: Fonte da Virxe, Lar y Morea

39 PERSONAS VOLUNTARIAS

Acerca Salud Mental

Se trabaja en las comarcas de O Condado y A Paradanta en tres líneas: unidades de apoyo comunitario, atención en unidades de convivencia y coordinación con los servicios sociosanitarios y comunitarios.

Ejecuta: Avelaíña

152 PERSONAS BENEFICIARIAS

Incluye Empleo Salud Mental

Se brinda apoyo a la inclusión sociolaboral, incrementando la tasa de empleo de las personas usuarias con problemas de salud mental.

Ejecuta: Albores

25 PERSONAS BENEFICIARIAS

PSH Inclusión Salud Mental

Se presta apoyo a las personas usuarias en la incorporación a diferentes alternativas de vivienda y en la atención a las necesidades básicas.

Ejecuta: Alume

8 PERSONAS BENEFICIARIAS

Incorpora Social Salud Mental

Supone un apoyo en la reincorporación social de las personas con problemas de salud mental que pasaron por situaciones penales.

Ejecutan: Lenda y Saúde Mental Ferrol

11 PERSONAS BENEFICIARIAS

INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO

Saúde Mental FEAFES Galicia proporciona a las personas con problemas de salud mental y a sus familias asesoramiento sobre salud mental, recursos y servicios que les pueden resultar de utilidad, ofreciendo una atención individualizada por parte de los y las profesionales.

Información y asesoramiento

Ofrecemos información, apoyo y asesoramiento sobre salud mental

Brindamos asesoramiento y apoyo personalizado a personas con problemas de salud mental, personas allegadas y profesionales, aportando información general de interés y realizando acciones de seguimiento en cada caso.

Orientamos y asesoramos sobre temas legales

El **Servicio de Asesoría Jurídica** es de carácter gratuito y está destinado a personas que precisen orientación en asuntos legales relacionados con la salud mental: pensiones, incapacitaciones, herencias, problemas laborales, etc.

Contamos con la línea gratuita 900 102 661

Este número está a disposición de la ciudadanía para ofrecer información y asesoramiento sobre salud mental. En muchos casos, este primer contacto telefónico constituye el punto de inicio de una intervención posterior.

Nos coordinamos con otras organizaciones y servicios

Para el correcto seguimiento y evaluación del trabajo que realizamos con las personas usuarias, mantenemos una comunicación continua con todos los profesionales y agentes implicados. En nuestro modelo de atención integral centrando en las personas, el trabajo en red es fundamental.

Realizamos intervención temprana

Atendemos a personas con problemas de salud mental de reciente diagnóstico y a su entorno. Les ayudamos a manejar las dificultades derivadas de la nueva situación mediante asesoramiento, apoyo emocional, información sobre salud mental y acercamiento a otros recursos.

Ofrecemos atención integral a mujeres

A través del **Programa de Atención Integral a Mujeres con Enfermedad Mental en Situación de Vulnerabilidad**, pretendemos mejorar la calidad de vida de estas mujeres y de su entorno. Abordamos cuestiones como la prevención de malos tratos, la sexualidad, la autoestima, la motivación para la búsqueda de empleo o la psicoeducación.

5.416 PERSONAS USUARIAS

279 PERSONAS ATENDIDAS POR LA ASESORÍA JURÍDICA

1.784 LLAMADAS TELEFÓNICAS

183 PERSONAS ATENDIDAS EN EL PROGRAMA DE ATENCIÓN PRECOZ

50 MUJERES EN EL PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL

Inserción laboral y empleo

Somos centro colaborador del Servicio Público de Empleo de Galicia y Agencia de Colocación con el número 1200000022. Desarrollamos el Programa Integrado de Empleo de Saúde Mental FEAFES Galicia 2019/2020 y el Programa de Empleo con Apoyo de la Xunta de Galicia; el Programa Incorpora y el Punto Formativo Incorpora de "la Caixa"; el Proyecto Prácticum de la Diputación de Pontevedra; y el Programa Juntos Somos Capaces de la Fundación Mapfre.

Inserción laboral y empleo

Orientamos a las personas demandantes de empleo

Asesoramos y acompañamos a las personas demandantes de empleo en la búsqueda de trabajo, siendo ellas quienes definen su itinerario de inserción en función de sus necesidades, demandas y capacidades.

Ofrecemos formación para el empleo

Facilitamos la mejora de la cualificación profesional de cada persona según sus capacidades y vocaciones, organizando para ello acciones formativas y talleres prelaborales.

Nos acercamos a las empresas

Visitamos distintas empresas para realizar acciones de sensibilización y ofrecer información sobre bonificaciones a la contratación de personas con discapacidad.

Gestionamos prácticas no laborales

Se realizan prácticas en empresas ordinarias para aumentar la capacitación laboral de las personas usuarias e incrementar sus posibilidades de inserción laboral posterior.

Facilitamos apoyo en el puesto de trabajo

Realizamos un acompañamiento personalizado para cada persona usuaria en su proceso de inserción laboral y en el posterior mantenimiento del puesto de trabajo.

3.850 PERSONAS USUARIAS DEL SERVICIO DE EMPLEO

1.248 PERSONAS RECIBIERON ORIENTACIÓN LABORAL

190 EMPRESAS VISITADAS

446 PERSONAS FORMADAS

56 PERSONAS REALIZARON PRÁCTICAS NO LABORALES

319 PERSONAS CONTRATADAS

609 CONTRATOS LABORALES

Acción social

Enfermedad mental y exclusión social son dos realidades que a menudo van de la mano. Para hacer frente a la alta prevalencia de problemas de salud mental que hay entre la población en severo riesgo de exclusión, Saúde Mental FEAFES Galicia está potenciando su trabajo de inclusión social a través de diversos proyectos.

Acción social

Trabajamos por la inclusión social

El **Proyecto de Inclusión Social** actúa contra las barreras, la vulnerabilidad y el aislamiento social que sufren las personas con problemas de salud mental. Tiene dos líneas:

- Itinerarios con acompañamiento para personas con enfermedad mental
- Itinerarios con acompañamiento para personas sin hogar o en grave riesgo de exclusión

Potenciamos las habilidades prelaborales

En el **Proyecto de Habilidades Prelaborales** se realizan acciones individuales y grupales en las que se trabajan habilidades sociolaborales, hábitos de la vida diaria, manejo de las nuevas tecnologías o psicoeducación, para facilitar la integración sociolaboral de las personas participantes.

Actuamos en centros penitenciarios

El **Programa de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental,** que cuenta con el apoyo de la Fundación Barrié, se aplica en todos los centros penitenciarios de Galicia a través de las asociaciones Alume (Bonxe y Monterroso), Morea (Pereiro de Aguiar), Lenda (A Lama y CIS Vigo) y APEM (Teixeiro y CIS Coruña). Se busca que las personas internas con problemas de salud mental conozcan y aprendan a manejar su patología, buscando tambien la implicación de las familias.

Trabajamos por las personas sin hogar en A Coruña

La **Mesa de Personas sin Hogar de A Coruña** está formada por el Concello, profesionales del Complejo Hospitalario Universitario y nueve entidades sociales. Coordina intervenciones en la calle y en los diversos servicios de las entidades para atender a personas sin hogar con trastornos mentales graves, además de organizar acciones formativas.

Atendemos a personas en riesgo de exclusión en Santiago

En el **Programa de Atención a Personas en Riesgo de Exclusión en Santiago** atendemos sus necesidades de forma individualizada, facilitándoles el acceso a los recursos necesarios y coordinándonos con otras entidades para ofrecer una atención integral. En 2019, gestionamos dos pisos de transición en los que se alojaron 7 persoas que vivían en la calle.

110 PERSONAS EN EL PROYECTO DE INCLUSIÓN SOCIAL

- Itinerarios de personas con enfermedad mental: **80**
- Itinerarios de personas en riesgo de exclusión: **30**

32 PERSONAS EN EL PROYECTO DE HABILIDADES PRELABORALES

145 PERSONAS ATENDIDAS EN CENTROS PENALES

- Familias atendidas: **62**
- Internos de apoyo becados: **52**
- Profesionales participantes: **50**

388 PERSONAS EN EL PROGRAMA DE EXCLUSIÓN EN SANTIAGO

Ocio y Deportes

Las actividades para el disfrute del tiempo libre organizadas por Saúde Mental FEAFES Galicia permiten mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y facilitar su plena integración social. De este modo rompen con la rutina diaria, realizan actividad física, se enriquecen culturalmente, socializan, adquieren autonomía y se integran en la sociedad. A su vez, las familias y personas allegadas pueden tener un respiro en su tarea de cuidados, disponiendo de más tiempo libre y mejorando el ambiente familiar.

Ocio y deportes

Disfrutamos del tiempo de ocio

Los **Clubs de Ocio** son un espacio muy demandado por las personas usuarias de Saúde Mental FEAFES Galicia que quieren mejorar su red social y no acuden a otros recursos, pues les permiten normalizar su vida realizando actividades de ocio con regularidad.

Estas actividades también aportan un beneficio para las familias y personas allegadas, ya que les permiten disfrutar de un tiempo de descanso en sus tareas de cuidados.

Durante el 2019, las personas que forman parte de los Clubs de Ocio fueron espectadoras en diversos partidos de los equipos gallegos más relevantes de balompié y baloncesto, además de realizar diversas visitas y excursiones culturales y medioambientales.

Hacemos escapadas de larga estancia

Contamos con una **casa vacacional** en Sanxenxo donde se realizan estancias de fin de semana y de semana completa. Esto proporciona un respiro a las familias y a las personas cuidadoras, del mismo modo que fomenta la adquisición de habilidades de la vida diaria por parte de los y las participantes.

Además, durante el 2019 organizamos cuatro **viajes** de larga estancia que tuvieron como destino Madrid, Mallorca, Asturias y Sevilla.

Por otra parte, recorrimos un año más el **Camino de Santiago**, una actividad que tiene un doble objetivo: por un lado hacer ejercicio y por otro ofrecer a la sociedad una imagen normalizada de las personas con problemas de salud mental, luchando por la integración y sensibilizando a la ciudadanía.

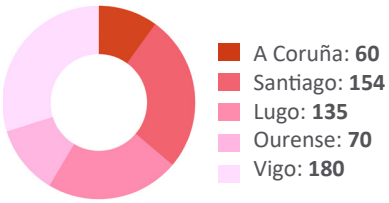
Practicamos deporte para mejorar la salud

Fomentamos la práctica de deporte entre las personas con problemas de salud mental con el fin de mejorar su forma física y fomentar la socialización.

A este propósito, durante el 2019 organizamos una Liga anual de Fútbol Sala, el XIII Campeonato de Fútbol Sala, los IX y X Campeonatos de Tenis de Mesa y el I Encuentro Multideportivo “Deporte y Salud”.

Otras prácticas deportivas desarrolladas a lo largo del año fueron senderismo, carreras populares, esgrima, voleibol, ajedrez o actividades acuáticas.

603 PARTICIPANTES EN LOS CLUBS DE OCIO



335 ASISTENTES A LA CASA VACACIONAL

402 ASISTENTES A LOS VIAJES

48 PARTICIPANTES EN EL CAMINO DE SANTIAGO

550 PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA DEPORTE-SALUD

Comunicación

En Saúde Mental FEAFES Galicia trabajamos a diario para erradicar la imagen errónea que existe sobre las personas con problemas de salud mental. Queremos mejorar la percepción social de este colectivo ofreciendo una imagen real e integradora. Para ello, elaboramos material divulgativo, diseñamos campañas de sensibilización y realizamos acciones de lucha contra el estigma.

Comunicación

Estamos en contacto con los medios de comunicación

Tratamos de difundir nuestro trabajo y reivindicaciones a través de los medios de comunicación, informando de las actividades que realizamos y comunicando el posicionamiento del colectivo ante determinados acontecimientos sociales.

Tenemos presencia en Internet

Difundimos información a través de nuestra página web **www.feafesgalicia.org** y estamos en Facebook, Twitter y Youtube. También contamos con un blog para el Club de Empleo y una web para la Agencia de Colocación.

Mantenemos informados a nuestros suscriptores

Quincenalmente, enviamos el **Boletín de Noticias** con información sobre la federación. Tenemos un **Boletín de Subvenciones** para entidades federadas y el **Boletín de Salud Mental** realizado colaborativamente por las asociaciones.

Sensibilizamos acerca de la problemática del suicidio

Por el **Día Mundial de la Salud Mental**, lanzamos la campaña de carácter informativo **#Conectacoavida** para dar a conocer la realidad del suicidio, sensibilizar sobre la necesidad de romper el tabú que existe a su alrededor y exigir medidas que permitan trabajar en la prevención.

Conectamos arte y salud mental

Colaboramos en la iniciativa "Disorders" de Carlos Morales, un proyecto participativo y multidisciplinar sobre salud mental para el cual organizamos una exposición de pintura que recorrió 4 localidades y participamos en 2 conciertos.

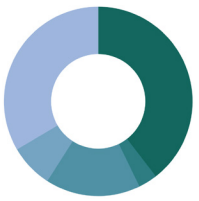
Nos acercamos a los institutos

A través del programa **Descubre**, pretendemos ampliar el conocimiento de los problemas de salud mental mediante charlas y actividades en centros educativos.

Comunicamos en red con otras entidades sociales

Participamos en las campañas comunes #ContraPobreza, #8MContraPobreza, #XSolidaria, #ContrAporofobia y "Bajo el Mismo Paraguas".

215 APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN



70.562 VISITAS A LA WEB

392 SUSCRIPCIONES A LOS BOLETINES

712 ESTUDIANTES PARTICIPANTES EN ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

Apoyo al movimiento asociativo

Saúde Mental FEAFES Galicia desarrolla acciones dirigidas a potenciar la calidad y unidad de sus entidades miembro, tratando de mejorar la identidad institucional del movimiento asociativo, su desempeño como organización, la comunicación y la coordinación técnica.

Apoyo al movimiento asociativo

Evaluamos el Plan de Desarrollo Asociativo

Se diseñó una batería de preguntas para evaluar el I Plan de Desarrollo Asociativo, que fueron respondidas por 24 personas. Los resultados fueron positivos en términos generales y se ejecutaron el 90% de las acciones previstas.

Trabajamos en equipo entre las asociaciones

Se organizó un grupo de trabajo para la elaboración de un documento de referencia sobre la cartera de servicios asistenciales de los Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral. En esta acción participaron las asociaciones A Creba, Alume, APEM, Avelaíña, DOA y Saúde Mental Ferrol.

Renovamos nuestros órganos de gobierno

De acuerdo con el procedimiento establecido en nuestros Estatutos y en el Régimen de Reglamento Interno, llevamos a cabo un proceso electoral para el nombramiento de miembros y cargos de la Junta Directiva, la Asamblea General y la Comisión Permanente para los próximos 4 años.

Mejoramos la capacitación del personal técnico y directivo

Organizamos formación para personas con responsabilidades directivas y técnicas en las asociaciones federadas, atendiendo a sus intereses y necesidades. Realizamos:

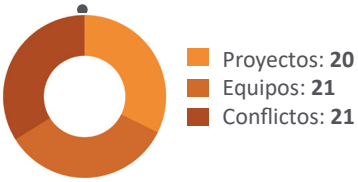
- Curso básico de proyectos
- Gestión de equipos y personas
- Resolución de conflictos: estrategias y herramientas

Revisamos los modelos organizativos de las asociaciones

Ofrecemos a las asociaciones federadas un programa de acompañamiento y apoyo para la revisión de sus modelos organizativos, con el fin de detectar posibles mejoras y optimizar el funcionamiento interno de las entidades.

Durante el 2019, apoyamos a **Fonte da Virxe** en la gestión de la comunicación externa de su 25 aniversario; asistimos a **A Creba** en su proceso de evaluación de los servicios de la entidad; y acompañamos a **Avelaíña** en la modificación de sus estatutos y en la elaboración de su Reglamento de Régimen Interno.

62 PARTICIPANTES EN LAS ACCIONES FORMATIVAS



3 ASOCIACIONES SOLICITARON APOYO

INCIDENCIA POLÍTICA Y DIÁLOGO CIVIL

Saúde Mental FEAFES Galicia defiende los derechos de las personas con problemas de salud mental ante las administraciones públicas con el fin de conseguir mejoras legislativas y lograr un aumento de la financiación para proyectos y programas dirigidos al colectivo.

Incidencia política y diálogo civil

Mantenemos una interlocución con las administraciones públicas

En la **Xunta de Galicia**, mantenemos una interlocución premanente con la Consellería de Sanidad y la Consellería de Política Social especialmente, pero también con la Consellería de Economía, Empleo e Industria y con la Consellería de Educación. En el 2019, también participamos en dos reuniones del Consejo Asesor de Pacientes.

Por otra parte, tenemos contacto permanente con las cuatro **Diputaciones Provinciales** y con los **Ayuntamientos** en los que actuamos, especialmente A Coruña, Lugo, Ourense, Vigo y Santiago.

Trabajamos en red con otras entidades sociales

Fomentamos alianzas con otras entidades del Tercer Sector que favorecen la consecución de los objetivos que nos marcamos como colectivo. En este sentido, trabajamos activamente en varias entidades de segundo nivel: **Cermi Galicia** (ámbito de la discapacidad), **EAPN-Galicia** (ámbito de la pobreza y la exclusión social) y **Confederación Salud Mental España** (ámbito de la salud mental a nivel estatal).

En el 2019, colaboramos en el Máster de la USC "Respuesta profesional en Servicios Sociales" organizado por Igaxes, impartiendo parte de los contenidos especializados en salud mental y acogiendo a 10 alumnas en prácticas.

Promovemos la participación a nivel interno

El trabajo de comunicación y participación interna también es fundamental para desarrollar acciones coordinadas y fortalecer el movimiento asociativo de personas con problemas de salud mental y sus familias.

Además, contamos con un **Comité en Primera Persona** que busca dar voz propia a las personas con problemas de salud mental creando un foro de ideas y debate. Actualmente cuenta con 6 miembros activos y realiza múltiples acciones de sensibilización, participación y lucha contra el estigma.

Fomentamos la acción voluntaria

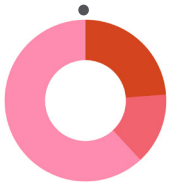
Contamos con la colaboración de un grupo de personas voluntarias que participan en actividades de tiempo libre, acciones formativas y de sensibilización.

8

CONVENIOS FIRMADOS

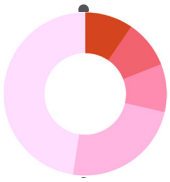
21

REUNIONES CON ENTIDADES DE SEGUNDO NIVEL



21

REUNIONES A NIVEL INTERNO



Resumen de resultados

Acciones de difusión

PÁGINA WEB

70.562
VISITAS

BOLETINES ELECTRÓNICOS

392
SUSCRIPCIONES

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

215
NOTICIAS

Atención directa

TELÉFONO DE ATENCIÓN GRATUITA

1.784
LLAMADAS

ASESORÍA JURÍDICA

279
PERSONAS

CLUBS DE OCIO

623
PERSONAS

EMPLEO Y FORMACIÓN

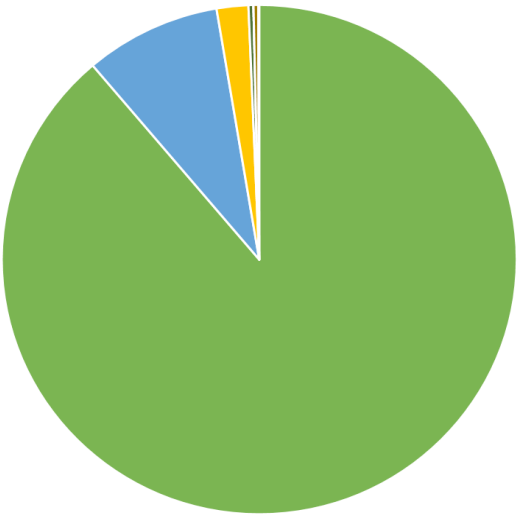
3.850
PERSONAS

INSERCIONES LABORALES

619
CONTRATOS

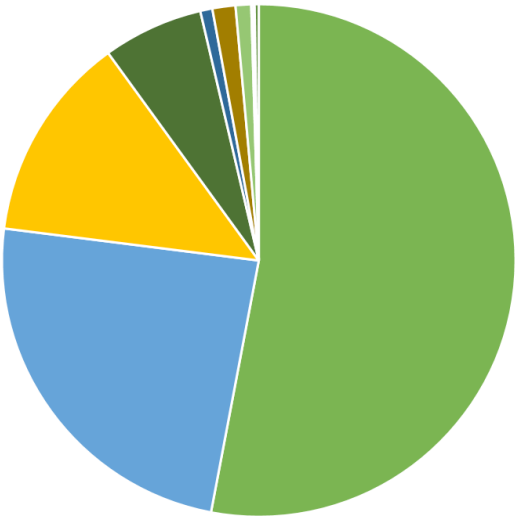
Memoria económica

Ingresos



Administraciones públicas	1.897.816,75 €
Entidades privadas	182.431,68 €
Aportaciones usuarios ocio	42.437,71 €
Cuotas de las asociaciones federadas	6.562,92 €
Ingresos financieros	32,74 €
Ingresos inversiones en capital	6.510,52 €
Ingresos excepcionales	1.230,85 €
Total ingresos	**2.137.023,17 €**

Gastos



Personal contratado	1.102.861,28 €
Transferencias a las asociaciones	500.100,00 €
Gastos de actividad y mantenimiento	271.110,66 €
Gastos de servicios y programas	131.566,31 €
Gastos financieros	15.813,46 €
Amortizaciones	30.100,77 €
Ayudas y becas a usuarios	20.438,89 €
Cuotas a organizaciones de 3º nivel	3.052,02 €
Reintegro subvenciones	1.259,73 €
Gastos Junta Directiva y participación	5.310,78 €
Total gastos	**2.081.613,90 €**

Balance

El 2019 terminó con un resultado final positivo de 2.137.023,17 - 2.081.613,90 = **55.409,27 €**

Finaciadores

FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"
UNIÓN EUROPEA

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

FONDO EUROPEO DE DESENVOLVEMENTO REXIONAL
"Unha maneira de facer Europa"
UNIÓN EUROPEA

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA, EMPREGO E INDUSTRIA

XUNTA DE GALICIA
VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA, ADMINISTRACIÓNS PÚBLICAS E XUSTIZA
Secretaría Xeral da Igualdade

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

Emprego Galicia

Deputación DA CORUÑA

CONCELLO DE SANTIAGO

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

DEPUTACIÓN DE LUGO

Concello de Lugo

DEPUTACIÓN PONTEVEDRA

Juntos somos capaces

CONCELLO DE VIGO

Concello de OURENSE

incorpora de "la Caixa"

PROGRAMAS INTEGRADOS DE EMPREGO DE GALICIA

FUNDACIÓNMAPFRE

incorpora de "la Caixa" Puntos DE FORMACIÓN

inserta fsc

Fundación Barrié

Konecta fundación

//Afundación

Obra Social "la Caixa"

Entidades de segundo nivel

confederación SALUD MENTAL españa

REDE GALEGA CONTRA A POBREZA
EAPN GALICIA

CERMI Galicia

EUFAMI

Colaboradores

www.feafesgalicia.org
info@feafesgalicia.org
900 102 661

Saúde Mental FEAFES Galicia
Plaza Salvador García Bodaño nº 7, 1ºA
15707 Santiago de Compostela
981 942 380

Saúde Mental FEAFES Santiago
Rúa Belgrado nº 1, bajo
15707 Santiago de Compostela
981 554 395

Saúde Mental FEAFES Coruña
Avda. Peruleiro nº 18, bajo izquierda
15011 A Coruña
981 228 135

Saúde Mental FEAFES Lugo
Ronda de Fingoi nº 109, bajo
27002 Lugo
982 254 452

Saúde Mental FEAFES Ourense
Rúa Salustiano Muñoz nº 1, bajo
32001 Ourense
988 601 194

Saúde Mental FEAFES Vigo
Rúa Aragón nº 147
36206 Vigo
986 485 779

SAÚDE MENTAL
FEAFES GALICIA
FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓNS DE FAMILIARES E PERSOAS CON ENFERMIDADE MENTAL DE GALICIA